

PR 加入Newtalk LINE Notify讓你時刻掌握世界大小事！

用體育翻轉人生 高市桃源國中柔道隊備戰4月全中運

Newtalk新聞 | 體育 | 孫家銘高雄市報導
發布 2024.03.12 | 17:49

分享 A_A 字級 追蹤 收藏 留言



桃源國中體育班柔道隊在全國賽事不斷奪牌。 圖：高雄市教育局/提供

高雄市桃源國中位於勤和里南橫公路上，每天清晨體育班學生就在南橫公路上跑步鍛練後，再拿著掃把清掃社區步道，努力回饋鄉里，這已經是桃源國中體育班的日常；學校近年在柔道全國賽事相繼奪牌封王封后，尤其銜接六龜高中升學管道，讓柔道競技在桃源與六龜區萌芽，去年中正盃、原民運動會就摘下6金，打響桃源國中柔道隊的名號，目前正積極備戰4月在台北舉行的全國中等學校運動會。

桃源國中校長陳世明表示，桃源國中柔道近年在全國賽事不斷奪牌，是教練莊雪吟犧牲假日和夜間休息時間，帶著學生不斷練習體能和學習技術而成。在升學的銜接上則是要感謝六龜高中校長梁華蓁的協助，讓桃源國中柔道隊畢業生能就近升學，讓無法適應市區就讀的原鄉孩子們，能留在自己家鄉讀書，熱愛柔道的他們可以在自己家鄉練習，高興的參與社區環境清理。

此外，柔道隊員升學後面臨教練師資的問題，遠從台北來的六龜高中教練陳彥綸，願意不計代價擔任這群孩子的柔道社團教練，包括梁華蓁在教練鐘點費上的辛苦張羅，終能成就一樁美事，讓桃源國中的學生升學與柔道均可兼得，用體育翻轉了自己的人生。

桃源國中推動柔道始於107年間，當初來自桃源分駐所的警員謝志強，同為柔道好手也是全國裁判，他將柔道訓練設備帶入桃源國中後，帶著學生們將88風災組合屋等空間，整理成柔道的訓練場地，開啟桃源國中邁向培育國內柔道優秀人才之路，歷經不斷用心推動，近年逐漸開花結果，除了在國內各項比賽奪牌嶄露頭角，更培育出柔道國手阿美族的柯國新。

一次次的跌倒，再一次次的站起來，是每位桃源國中柔道隊對訓練的堅持，也換來最亮眼的成果，去年2023年全國原住民運動會，桃源國中9名學生上場就有8人奪牌，在青少年男子、女子組柔道競賽斬獲3金1銀4銅，包括林國祥榮獲第3級金牌、柯國新榮獲第4級金牌與王巧樂奪得第6級金牌。

此外，2023年中正盃柔道錦標賽，桃源國中更是表現亮眼，女子組4人跨越參賽5個量級，最後仍以4打5奪得國中女子組團體冠軍，總計張維婷、王巧樂與謝若涵在國女組第4、6、9級奪得金牌，林沛芯國女組第4級銀牌與林國祥國男組第4級銅牌、柯芷穎國女組第3級第5名。

張維婷說，因為學習了柔道她的脾氣變得越來越好，不再像以前一樣那麼容易跟同學起衝突；林國祥也說要跟哥哥柯國新看齊，努力學習柔道，成為下一個國手，代表學校和國家出國比賽為國爭光。



2023年中正盃柔道錦標賽桃源國中表現亮眼。 圖：高雄市教育局/提供